

臺北市立萬芳高級中學 112 學年度熱食部

第 1 週、第二週午餐菜單

第一週：8/30-9/1

8月30日 星期三	8月31日 星期四	9月1日 星期五		
以下有標記★符號為異國料理 (本公司所提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品)				
簡餐	簡餐	簡餐		
1 照燒雞排(煮) \$70	1 宮保雞丁(炒) \$70	1 燒烤腿排(烤) \$70		
2 直火烤肉(烤) \$70	2 糖醋里肌(炒) \$70	2 京醬豬肉(炒) \$70		
3 酥炸魚排(炸) \$70	3 古早味肉燥飯 (滷) \$70	3 滑蛋豬肉燴飯 (煮) \$70		
便當副菜	便當副菜	便當副菜		
三色玉米	彩椒豆干	花生麵筋		
蝦味高麗	腐皮大白菜	三色黃豆芽		
醬燒豆腐	絞肉冬粉	紅蘿蔔炒蛋		
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬		
麵食	麵食	麵食		
4 川味麻辣燙 \$70	4 大蒜豚骨拉麵 \$70	4 白醬雞排燴麵 \$70		

依教育部學校午餐食物內容及營養基準，每日午餐供應全穀雜糧類5~6.5份、豆魚蛋肉類2~2.5份、蔬菜類1.5~2份、油脂與堅果種子類2.5~3份。

第二週：9/4-9/8

9月4日 星期一	9月5日 星期二	9月6日 星期三	9月7日 星期四	9月8日 星期五
以下有標記★符號為異國料理 (本公司所提供之豬肉品及半成品皆為國產豬肉 及 未使用輻射污染食品)				
簡餐	簡餐	簡餐	簡餐	簡餐
1 韓式炸雞(炒)★ \$70	1 油雞飯(滷) \$70	1 韓式燒肉(炒)★ \$70	1 泰式椒麻雞(煮)★ \$70	1 咔啦雞(炸) \$70
2 豬排飯(煮) \$70	2 蝦卷香腸飯(烤) \$70	2 椒鹽魚排(炸) \$70	2 馬鈴薯燉肉(滷) \$70	2 鐵路便當(滷) \$70
3 打拋肉(炒) \$70	3 古早味肉燥飯 (滷) \$70	3 日式豬肉丼(煮) \$70	3 沙茶豬肉燴飯 \$70	3 薄鹽五花肉(炒) \$70
便當副菜	便當副菜	便當副菜	便當副菜	便當副菜
筍絲炒蛋	洋蔥甜不辣	麻婆豆腐	海帶干絲	蕃茄炒蛋
素瓜仔肉	高麗菜木耳	白菜滷	香辣鮮筍	蒜味花椰菜
田園炒菇	黃瓜魚板	玉米豆干丁毛豆仁	清炒黃豆芽	豆干小炒
季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
麵食	麵食	麵食	麵食	麵食
4 什錦炒麵 \$70	4 沙茶豬肉炒麵 \$70	4 日式炒烏龍 \$70	4 元氣小火鍋 \$70	4 快炒公仔麵 \$70

依教育部學校午餐食物內容及營養基準，每日午餐供應全穀雜糧類5~6.5份、豆魚蛋肉類2~2.5份、蔬菜類1.5~2份、油脂與堅果種子類2.5~3份。