

## 臺北市政府青年局 函

地址：100025臺北市中正區仁愛路1段17號

承辦人：郭家敏

電話：02-2351-4078 轉 1112

電子信箱：qa1493@gov.taipei

受文者：臺北市立萬芳高級中學

發文日期：中華民國113年10月25日

發文字號：北市青綜字第1133002624號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：海報電子檔1份 (34258406\_1133002624\_1\_ATTACHMENT1.pdf)

主旨：本局辦理「青年學堂X心玲守護-青年家長親子講座」一案，請惠予協助於網站公告周知並請鼓勵學生及家長踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、本局為提升青年家長與孩子心理健康知能及抒發情緒正向管道，與財團法人臺北市志玲姊姊慈善基金會合作辦理親子講座，透過心理諮商師帶領親子互動，提供青年家長及孩子認識、覺察與表達情緒的調適方法，期待藉由公私部門協力合作，共同推廣心理健康之重要性。

二、活動資訊：

(一)活動時間及內容：

- 1、113年11月3日（日）下午2時30分至4時30分：「情緒覺察與紓壓」
- 2、113年12月1日（日）下午2時30分至4時30分：「親子間的互動與溝通」

(二)活動地點：本局5樓藝文沙龍（臺北市中正區仁愛路1段

萬芳高中 1131028



\*PPAA1136013275\*

17號)。

(三)參加對象：青年家長及8至15歲孩子(2人1組一同報名)。

(四)報名方式：採線上報名(報名網址：<https://www.class.tcyd.gov.taipei/>)。

(五)活動費用：免費。

三、檢附「青年學堂X心玲守護-青年家長親子講座」海報電子檔1份。若有相關問題，請洽詢郭小姐，電話：02-2351-4078分機1112。

正本：臺北市政府教育局所屬公立國民小學(含附設國立小學)、臺北市政府教育局所屬公立國民中學(含完全中學)

副本：臺北市政府教育局

