



臺北市政府員工協助方案2.0

「家中有長期照顧需求同仁」支持講座

場次	時間	主題	講座	地點
1	114/3/14 下午	照顧者與被照顧者之心理健康覺察	本府員工協談室 特約輔導員 徐燕如諮商心理師	N202 會議室
2	114/4/25 下午	長期照顧-相關社福資源介紹	本府社會局老人福利科 陳彥琳社會工作師代理股長	N201 會議室
3	114/5/16 下午	壓力調適與安頓-藝術減壓活動	岳鈴鈴諮商心理師 / 藝術治療師	N213 會議室
4	114/6/27 下午	照顧歷程分享與支持	本府員工協談室 特約輔導員 徐燕如諮商心理師	N202 會議室

說明：

- 每半年辦理4場次，每場次3小時、參與人數以30人為上限。
- 欲參加相關課程之同仁，請逕洽服務機關人事單位報名。

讓我們握住你的手、陪伴你一起面對！
臺北市政府員工協談室關心您！



臺北市政府員工協談室
專線電話：(02)2345-1995
專責信箱：1995@gov.taipei