

六、活動時程規劃-1 (08:30-15:50)

時間	課程名稱	課程摘要	主講者
08:30-09:00 (30 分鐘)	報到&領取資料		
09:00-09:20 (20 分鐘)	青年就業領航計畫說明	1. 青年參加計畫之權利義務 2. 就業中心協助角色 3. 求職相關注意事項(含轉職規範)	專案督導或就業中心督導
09:20-11:00 (100 分鐘)	新鮮人一定要知道的勞動法規	1. 上班族的基本保障 勞保、健保、勞退金與常見問題 2. 我可以請假嗎？ 常見請假類型的權利與義務	劉健欣老師
	職場勞工權益	1. 勞動契約 薪資、工時、加班費的權益 2. 性別平等概念及申訴管道 3. 簡介職場安全及職場衛生 4. 職業災害及預防措施	劉健欣老師
11:00-12:10 (70 分鐘)	職場適應不可不知的工作倫理	1. 職場適應力挑戰---角色扮演 學生與上班族身分的差異 2. 職場倫理實境解析 多種職場實境演練與解析	劉健欣老師
12:10-13:00	中午用餐		
13:00-14:40 (100 分鐘)	職場溝通	1. 職場適應力挑戰---人際溝通學習 2. 如何與主管、同事間的友善溝通術	劉健欣老師
	工作風格測驗解析	1. 介紹並解析工作風格測評與解析 2. 探索個人特質與工作屬性連結，找尋合適職涯之路	劉健欣老師
14:40-15:50 (70 分鐘)	求職技巧	1. 企業最愛的職能式履歷撰寫技巧 2. 寫出清楚企業喜歡且能呈現關鍵能力的履歷 3. 從青領計畫站穩求職之路	劉健欣老師
15:50~	賦歸		