

臺北市立萬芳高中114學年度第1學期國中部社團活動分組一覽表

製表日114/09/01

組別代號	組別名稱	指導老師	課程內容	地點	兩備教室	備註
A20	桌球社	湯品宸老師	基礎入門、單雙打	桌球室(仁愛樓地下室)		20人
A23	合球社	蔡佩均老師	合球基本動作、團隊合作，個人攻守進階動作訓練、團隊陣型演練	合球場(科學樓1F)	111教室	30人
A30	排球社	詹直澄老師	基本高下手接球、發球、比賽	排球場	信義分組1 (信義樓3F)	20人
A49	肌力與體能社	周亞倫老師	著重於全方位發展，透過重量與核心訓練強化肌力，並結合心肺與耐力訓練提升體能，培養同學健康生活習慣與自我挑戰精神。	大操場	仁愛樓B1(交通安全教室)	20人
A64	籃球社	郭益豪老師	籃球相關課程	籃球場	閱覽室	30人
A81	田園社	游秋玲老師	種子栽培、施肥、除草、收成	防災暨交通安全教室(信義樓1F)		10人
A99	閱讀社	邱瑞鑑老師	閱讀優良讀物	仁愛分組4(仁愛樓1F)		15人
A100	吉他社	卓昱帆老師	基本彈奏，彈唱樂理	忠孝分組1(忠孝樓3F)		15人/自備吉他、移調夾、調音器、彈片(可洽老師購買)
A105	射擊社	彭雅微老師	射擊基礎動作教學	射擊場(科學樓地下室)		10人
A112	技職體驗社	謝佩珉老師	讓對高職學群類(手做課程)有興趣的同學，透過多元技職課程規劃與高職師資教授，讓學生進一步探索自個人志向，享受學習樂趣並追求夢想	仁愛分組3(仁愛樓1F)		25人(須收取材料費100元，多退少補)
A118	體適能社	湯品宸老師	體適能	906教室		限906
A122	英文電影歌曲賞析社	邱致菴老師	以透過經典英文電影介紹片中音樂串連整部電影的要點，培養學生了解音樂在電影中所產生的重要性及協調性進而能引起共鳴並欣賞其美感	資源5教室(行政大樓3F)		8-10人(第一階段限七年級新生，每班兩人，鼓勵大家結伴參加/若尚有名額，可開放八年級報名)
A125	跆拳道社	鍾昱璿老師	跆拳道基本動作訓練、對練	跆拳道訓練場(活動中心3F)		限體育班
A127	女子防身術社	陳筠喬教練	女生普遍力氣較男生小，透過「女子防身術」社團課程，讓女生們擁有臨危不亂自我保護的能力，學習防身觀念、基本功法及應用技法，培養以柔克剛技巧與智慧，訓練智取退敵之防身技巧。	表藝教室(活動中心3F)		24人(限女生)
A130	自主學習推進社	葉晏瑜老師	致力於幫助同學提升學習效率，養成良好的學習習慣	802教室		10人(限八年級選社)
A131	桌遊社	鍾永洸老師	學習各種桌遊，體驗各種桌遊	仁愛分組1(仁愛樓1F)		30人(七八年級每班一人)
A132	書法與太極養生社	張擎如老師	書法概論、運筆要領、結字練習/太極基礎功法與呼吸養生介紹	806教室		10人
A133	療癒創作： 和諧粉彩社	孫淑梅老師	透過乾式粉彩搭配手指與工具簡單創作，是一種輕鬆且療癒的大眾藝術	仁愛分組2(仁愛樓1F)		15人(須收取材料費60元)上課時請同學每次上課時自備以下工具： 1. 美功刀 2. 切割墊 3. 鉛筆 4. 橡皮擦 5. 乾、濕抹布各1或是準備衛生紙跟濕紙巾代替)
A134	流行熱舞社	余瑞萍老師	余瑞萍老師來自台北爵士舞團，透過課程拓展學員對舞蹈的視野，認識更多元的流行舞蹈，並透過課程舞蹈訓練，以目前學員喜歡的MV舞蹈為主，享受舞蹈，增加自信。	綜合教室二(行政大樓3F)		30人

說明：1. 本學期社團選社時間為9/3(三)下午15:00-9/5(五)下午22:00，社團活動為正式課程，所有同學一律參加。

2. 本學期第一次社團上課時間為9/10(三)，請各位同學依選社結果至指定的上課地點進行課程。

3. 轉社時間為9/10(三)第七節下課後至9/12(五)放學，第一次正式上課之前、逾轉社期限一律不得轉社(先至學務處訓育組拿社團轉社單)