

休閒健康 × 實境遊戲化

全國休閒健康盃 旅遊行程設計創意競賽

創意遊程 × 健康旅程 × 永續未來

遊戲

減碳

療癒

永續

實境闖關

任務解鎖

大地尋寶
實境探索



健康促進

動出活力
養出好心情



遊戲化任務

闖關解謎
探索驚喜



在地資源

認識地方
感受文化



低碳旅遊

綠色出行
守護地球



參賽資格

高中職組 | 大專組
3-5人 (1-2名指導教師)



重要時程

報名截止 延長至2026/11/09(一)23:59
初賽公告 延長至2026/11/25(三)
決賽 2026/12/09(三)



競賽資訊



競賽獎勵



大專組

第一名	超商禮物卡	6,000元 + 電子獎狀
第二名	超商禮物卡	3,000元 + 電子獎狀
第三名	超商禮物卡	2,000元 + 電子獎狀
佳作三名	超商禮物卡	500元 + 電子獎狀



高中職組

第一名	超商禮物卡	6,000元 + 電子獎狀
第二名	超商禮物卡	3,000元 + 電子獎狀
第三名	超商禮物卡	2,000元 + 電子獎狀
佳作三名	超商禮物卡	500元 + 電子獎狀

一起出發，創造屬於你的健康旅程！

主辦單位 | 國立臺北護理健康大學休閒產業與健康促進系